

News Letter

ところに晴れ間をくらしに活力を

2026年10月号

vol.016

本号の内容

- 1 ごあいさつ
- 2 教えてあいおいくん
- 3 あいおい日和
- 4 つれづれよこはま
- 5 日々雑感



当所キャラクター
あいおいくん



所長・司法書士
清水敏博

こんにちは、司法書士の清水です。
暑かった夏もようやく過ぎ、少しずつ秋らしくなってきました。
皆さまいかがお過ごしでしょうか。

この夏は、ユニクロのエアリズムのステテコの快適さに目覚めました。一度はいたら手放せなくなり、今年の猛暑はほぼこれで乗り切ったと言っても過言ではありません。

閑話休題、保土ヶ谷区にある「久保山 光明寺」のご住職と、5年ほど前からご縁をいただきました。とても懐の深い方で、以来、業種の垣根を越えて親しくお付き合いをさせていただいています。

現在では、私が主宰する弁護士・税理士など11土業のグループ「LTRコンサルティングパートナーズ」のメンバーや、日頃親しくしている経営者の方々とともに、定期的にお寺でイベントを開催しています。



昨年の「写経と座禅の会」より
静かに自分と向き合うひととき



今年も11月には、毎年恒例となっている写経と座禅の会を行います。
普段は仕事や予定に追われ、ゆっくりと心を落ち着ける時間もなかなかありませんが、お寺の厳かな雰囲気の中で静かに座っていると、頭の中が少しずつ整理されていくように感じます。

忙しい毎日の中だからこそ、ときには立ち止まり、気持ちをリセットする時間も大切です。
今年もそんなひとときを過ごせることを、今から楽しみにしています。

仕事に地域活動に、私も元気に頑張ってまいります！

皆さまもどうぞ実り多い秋をお過ごしください。